

健康管理アプリ **ウエストサイズ大作戦** で、健康スイッチ **オン!**

● お申し込み ●

右記の「申し込み用二次元コード」より受付いたします。
また、いちき串木野市ホームページからもお申し込みできます。



▲ ▲ ▲
申し込み用
二次元コード

お申し込み後は、専用アプリをダウンロードして、個人登録すれば準備完了！
下記の項目を集計したポイントが毎日加算されます。
(チーム参加の場合は、個人登録後にチーム設定画面を入力いただきます。)

	ポイント取得項目	ポイント数	ご案内
①	体重測定	1日 1P	「体重入力」すると、自動で1日1ポイント付与
②	歩数	1日 5000歩 × 1P 1日 10000歩 × 2P	別途歩数アプリの歩数より、自動でポイント付与 <歩数取得元アプリ> ・iPhone: 「ヘルスケア」 ・Android全般 「Google Fit」
③	野菜摂取	1日 1P	「野菜摂取入力」すると、自動で1日1ポイント付与
④	ウエスト	-1cm × 5P	最終測定終了後、ポイント化して事務局で付与
⑤	開講式、閉講式出席 (健康講話にご参加)	1回出席ごとに 5P	開講式・閉講式開始時までには受付を済まされた方へ事務局で付与
⑥	NEW 継続ポイント	2P	昨年度より引き続き参加された方に事務局で付与

- ※ 8/1～10/31期間中の上記①～③集計ポイント+④～⑥の加算ポイントを集計し、「最終ランキング」といたします。
- ※ 「最終ランキング」の上位者(個人・チーム)は、閉講式にて賞品の贈呈を行います。
- ※ 今回の企画主旨により、腹囲測定者のみ「最終ランキング」の対象となります。
(上記④の数値確認ができた方)
- ※ チーム参加の場合は、チームランキングのみ対象となります。(個人ランキング対象外)
- ※ ウエスト・体重は本人以外には公表されません。



● ウエストサイズ大作戦 スケジュール ●

状況により、開講式、閉講式の開催が変更となる場合がございます。予めご了承ください。



※初回腹囲測定は7/27開講式の際に行います。開講式に参加できない場合は、7/24(月)～26(水)に「串木野健康増進センター」でも測定できます。

お問い合わせ

【ご参加に関するお問い合わせ】

串木野健康増進センター TEL: 0996-33-3450

【アプリに関するお問い合わせ】

くまもと健康支援研究所 担当: 森山・山口

TEL: 096-349-7712 (代表) Email: w-size@kwsj.co.jp