

## 【別紙】つけあげアレンジレシピコンテスト 応募シート

以下の項目をご記入の上、ご応募ください。

応募部門 (○をつけてください)	( )おかず・メインディッシュ部門 ( )おつまみ部門 ( )お弁当部門
レシピ名	
お名前(フリガナ) ※グループの場合は代表者名と グループ名	
年齢	歳
ご住所	〒
電話番号	
メールアドレス	
使用したつけあげの 製造事業者名・商品名	
調理時間	約 分

<p>材料(4人分)</p> <p>※分量も詳しくご記入ください</p>	
<p>作り方</p> <p>※手順を箇条書きで分かりやすくご記入ください</p>	
<p>アピールポイント・工夫した点など</p>	

※完成写真のデータは別途、[kantoku.info@ikcci.jp](mailto:kantoku.info@ikcci.jp) までメールでお送りください。